



SMSCA 登山学校 個人会員委員会主管 (改訂版)

ナビゲーションのノウハウ(読図)《机上・実技》講習会のご案内

皆さんは山行時、地形図を活用していますか？

最近ではスマホによる地図アプリを使い、山を楽しむ方が多く見られます。しかしアプリに頼り過ぎトラブルが発生している事故もあります。地形図とコンパスを使って目的地へのルートを描き、判断する山登りを楽しんでみませんか？

机上講習では地形図とコンパスによる読図法を学び、実技山行では読図と地図アプリを併用して、道のない山をルートファインディングしながら歩きます。

近年、道迷いによる遭難事故が多く発生しています。事故を防止するためにも、確かな技術を習得して、今後の山行に役立てていただきたいと思います。

多くの参加をお待ち申し上げます



記

◆ナビゲーション(読図) 机上講習会

【内容】 読図の基本とスマホ地図アプリ活用について

【講師】 鈴木 百合子 (JSPO 公認スポーツ指導員：山岳コーチ 2、日本山岳ガイド協会登山ガイド 2)

【期 日】 令和 6 年 10 月 22 日 (火) 19:00~

【会 場】 さいたま市 桜木公民館 (シーノ大宮 5F) 講座室 (JR 大宮駅西口)

【参加費】 無料 【持参品】 プレートコンパス、お持ちのスマホアプリ、筆記用具

【募集人数】 20 人まで ★地形図はこちらで準備します。

【参加資格】 地形図やスマホ地図アプリの活用を学びたい方

◆ナビゲーション(読図) 実技講習会(道のない山歩きコース)

【ルート】 西吾野駅～北川尾根～関八州見晴台～パノラマルート～西吾野駅

【集 合】 西吾野駅を出たところ 8:25

(西武線飯能駅 7:54 発 西武秩父行き各駅に乗車。西吾野駅 8:22 着)

【講師】 鈴木 百合子 (JSPO 公認スポーツ指導員：山岳コーチ 2、日本山岳ガイド協会登山ガイド 2)

【期 日】 令和 6 年 11 月 10 日 (日) 朝発日帰り山行

【参加費】 3,000 円〔学生は半額〕 (交通費は自己負担となります)

【募集人数】 20 人まで

【装 備】 一般的な登山用具、雨具、防寒着、スマホ、プレートコンパス、行動食、飲み物、地図(地形図) 等



★北川尾根は踏み跡はありますが、一般的な登山道はありません。読図とルートファインディングを楽しみながら、関八州見晴台まで登ります。下りは廃道となりつつある？パノラマルートを歩きます。下山後、時間のある方は、揚げたてカレーパンのガーデンカフェに寄りましょう。

◇参加申し込み先

以下のメールアドレスに①～⑥を記入の上、送信してください、質問等があれば書き添えてください。

★ SMSCA 個人会員委員会： sibukini@jcom.zaq.ne.jp 岩武迄

① 氏名(ふりがな)、②住所、③年齢、④携帯電話及び緊急連絡先、⑤所属山岳会、⑥参加講座
机上・実技に〇印記入頂き申し込みをお願い致します、確認後返信致します。

★申込み締切：机上講習会／10月18日(金)まで 実技講習会／10月28日(月)まで

★申し込みが定員に達した場合、これ以前に締め切る場合があります。