



SMSCA 登山学校 (海外登山委員会 主管)



ポッカ祭り 2024

2024年11月17日(日)

参加費:無料



近づいてきた冬に向けて、雲取山荘へ「豆炭」ポッカを行います。

雲取山荘の冬の風物詩の「こたつ」。燃料の「豆炭」は、ポッカ(人力)で運び上げているのです。冬シーズンに向けたトレーニングも兼ねて、「豆炭」を山小屋に届けてみませんか？

他にもこんな目的でもどうぞ

- ・重荷に慣れるための体験をしたい！(5kg単位で重さを選べます。)
- ・テント泊山行、冬山、アルパイン等に必要なポッカパワーをつけたい！
- ・雲取山荘ピストンワンデイに挑戦してみたい！

開催日

2024年11月17日(日)

※悪天の場合中止等の連絡を前日にいたします。

コース

三峰神社から雲取山荘ピストン

(三峰神社駐車場 1060m～霧藻ヶ峰 1523m～白岩山 1923m～雲取山荘 1891m ピストン)

参考・一般コースタイム

(往路)4時間55分、(復路)4時間10分 ※山のグレーディングでの「体力度4」に相当します。

集合

11月17日(日) AM6:30 三峰ビジターセンター駐車場(駐車場入場後、右奥から上がります)

駐車場位置 URL <https://goo.gl/maps/kSdwihcPBTHf8h3z6>

※希望者は、岳人の家(旧三峰分校)での前泊(室内・テント泊)も可能です。申込時にご記載ください

(室内泊(要シュラフ等):1,000円、テント泊:無料)

※希望者は雲取山荘で解散することも可能です。(山荘宿泊予約はお早めに！)



駐車場位置



参加資格

- ①(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 加盟団体会員で山岳保険加入済みの方
- ②加盟団体の会員ではないが、ボッカやトレーニングに興味のある方で山岳保険加入済みの方
- ③雲取山荘へのワンデイピストン(1日で往復)にチャレンジしたい方で山岳保険加入済みの方

参加クラス

全4クラス+雲取ワンデイチャレンジ隊(合計6名まで募集します)

- ・体験クラス：個人装備+5kg ボッカ
 - ・チャレンジクラス：個人装備+10kg ボッカ
 - ・ベーシッククラス：個人装備+15kg ボッカ
 - ・エキスパートクラス：個人装備+20kg ボッカ
- ※ボッカ荷物は5kg刻みで調整可能。当日、個人装備の重量と合わせて最終調整します。
- ・雲取ワンデイチャレンジ隊：雲取ワンデイにチャレンジ！時にはボッカ隊のヘルプをお願いします。



参加申込み

下記申込み記載事項について、申込先へメールで送信してください。

申込み記載事項

氏名、参加クラス、郵便番号、住所、本人携帯電話番号、生年月日、加入山岳保険名称、緊急連絡先氏名(続柄)、緊急連絡先電話番号

※団体で参加の場合は、参加団体名、連絡責任者氏名、連絡責任者電話番号(メール)もご記載ください。

※個人情報には本山行のみに使用します。(登山届等に使用します。)

申込先・問い合わせ先

担当：杉野(すぎの)

電話：080-8478-3922

メール：y.bandit3190@gmail.com

申込みぴ切

2024年11月3日(月)

個人装備

ザック(※容量は下記参照)、ヘッドランプ(予備電池)、レインウェア、防寒着(ネックウォーマーも)、防寒用手袋、行動食、非常食、飲料・水筒、ロールペーパー、保険証コピー、山と高原地図(雲取山・両神山)又は国土地理院地形図、プレートコンパス、マスク(予備)、除菌シート or 消毒用エタノール、帽子、サングラス、三角巾・常備薬等の非常用品、日焼け止め、リップクリーム、ストック

◎11月なので防寒対策を忘れずに!!でも装備の軽量化(※)に努めて下さい。

(※できれば、ザック込みで5kg~7kg程度に抑えてください。)

◎日没が早い時期のため、下山が日没後になる可能性が高いです。明るいヘッドライトをご用意ください。

[参考] 11/17の雲取山頂：日の出時刻 6:14、日の入り時刻 16:44

◎装備で持っていないものがあれば、申込みの際にご相談ください。レンタル可能な装備もあります。

◎ザック容量は、最低限下記の容量以上でお願いします。

なお、下記より大きめのザックが快適です。(一般的にショルダーベルトやウェストベルトが厚くなるため)

- ・体験(5kg)：30L以上
- ・チャレンジ(10kg)：40L以上
- ・ベーシック(15kg)：50L以上
- ・エキスパート(20kg)：60L以上

◎前夜泊の方はテント、シュラフ等宿泊装備もご持参ください。

◎開催前に雪が降った場合は、アイゼン・チェンスパイク等が必要になる場合や中止の場合があります。

その場合は開催前にご連絡します。

共同装備(主催者側で準備します)

補助ロープ(8mm×20m)1本、ツェルト×3、スリング類、ギア類、ガスセット3組(ガス110g+ガスヘッド+ライター+小コッヘル+カップ)、救急セット+洗浄用水200cc

その他

- ・雲取ワンデイチャレンジ隊の方も大歓迎!ボッカ隊のヘルプにご協力いただければありがたいです。
- ・ボッカの重荷を支えるのは靴底です。しっかりした靴を選び、ソールの減りにも注意しましょう。
- ・ダブルストックの使用を推奨します。

