**登攀技術講習会・指導者研修会　申込書**

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミングﾞ協会　指導委員会宛

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 希望参加  クラス | 氏　　名  生年月日※西暦 | 年齢 | 性別 | 住　　　　　　　　所 |
| 〒　電　　話　　番　号 |
|  |  |  |  |  |
| （ 　　･　・　） |  |  | （〒　　-　　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　-　　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  | （〒　　-　　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　-　　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　　-　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　　-　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　　-　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　　-　）（　　　-　　　-　　） |
|  |  |  |  |  |
| （　　　･　・　） |  |  | （〒　　　-　）（　　　-　　　-　　） |

　　所属団体名　　　　　　　　　　　　　　令和　　年　　　月　　　日

責任者

＊今回は中上級、初級、コーチ１研修とクラス分け致します。

・中上級クラス　岩登りの経験者。（おおよそ３級レベル以上のルートをリードできる方）

登攀研修会の参加はあるが、ロープ操作、登攀技術に関してまだ不安な方

◇１．クライミングロープ・ボディハーネス　2．随時登攀　３．制動確保　４．懸垂下降

・初級クラス 岩登りは初めてか、それと同等の者

◇基本的なロープ操作結索方法、基本的な登攀技術を講習します。

・コーチ研修クラス　コーチ資格保持者

◇初級クラスの内容　現在のコーチ１養成講習会内容の復習、指導の研修

◇１．簡易ハーネスの作成　2．登山道からの転落を想定した、搬出、固定ロープの設定

３．ツェルトテントを用いた緊急避難を行います。